

# Human Design Nederlands

Deel 2



## Autoriteit

Nico Cost

16 augustus 2017

<http://humandesiggnl.weebly.com>

## Het DOEL

Waarom doen we dit eigenlijk? Wat hebben we eraan? Tja, wat is het doel van eigenlijk alle dingen die wij doen in het kader van jezelf ontwikkelen?

### JEZELF WORDEN

Huh, ben ik dan nu niet mezelf? Ja en nee.

Ja, natuurlijk ben jij jezelf, je leest dit toch. En, nee, je bent niet jezelf, want je draagt een hoop mee dat niet van jou is. Denk hierbij aan gewoonten, overtuigingen, regels enzovoort die je meekrijgt tijdens de opvoeding, het opgroeien als kind en jong volwassenen, maar ook wat je meemaakt in je leven. Ouders, vrienden, collega's enzovoort hebben allemaal een grote invloed op je, zij beïnvloeden jou (net als dat jij hen beïnvloed). En die beïnvloeding noemt Human Design 'Conditionering'.

We zijn allemaal geconditioneerd. Door de ouders, door wat we meemaken, door anderen, zelfs door voorouders in culturele bagage die we meekrijgen, de samenleving heeft invloed enzovoort. Het is één groot circus. Het kan dan ook niet anders als dat je niet jezelf kunt blijven. Je kan zelfs stellen dat al voor je geboorte je het nodige mee zal krijgen waardoor het schier onmogelijk is om jezelf te blijven. Denk dan aan de genen bijvoorbeeld.

Wat een ramp? Nou nee, het is het leven. Het is zoals het is. Het gaat zoals het gaat. Vooral in de eerste helft van ons leven hebben we hier nu eenmaal mee te maken, we 'landen' op Aarde. In de tweede helft voornamelijk gaan mensen op zoek naar wie ze eigenlijk nu wel zijn. Of die vraag nu heel bewust gesteld wordt en of iemand hier nu heel bewust mee bezig is, of niet, eigenlijk komt ieder mens op dit pad terecht en gaat dan bewust of onbewust op zoek.

En wat doet Human Design dan hiertoe? Ons helpen de-conditioneren, onszelf kunnen worden door de conditionering te helpen wegnemen. Door ons inzichten te geven in wie wij wél zijn, en wie wij niet zijn.

Gaat dat dan zo gemakkelijk? Néééééé. Dat gaat heel moeilijk, er is geen gemakkelijk pad voorhanden. En je zult vooral een instelling mogen hanteren van doorzetten en volhouden, want het is geen cursus van een paar weken of maanden. Eigenlijk is het een proces wat je hele leven speelt, en vooral dus in de tweede helft daarvan.

Human Design geeft ons 7 jaar om te de-conditioneren. Je leest het goed, het duurt 7 jaar om heel bewust hiermee bezig te zijn. Net zoals het 7 jaar duurt voor je lichaam om in zijn geheel te vernieuwen, want in die tijd worden alle bouwstenen van je lichaam vervangen door nieuwe. Neem dus de tijd voor dit proces, heb geduld.

## Autoriteit

Human Design geeft ons twee begrippen in één formule:

### STRATEGIE & AUTORITEIT (S&A)

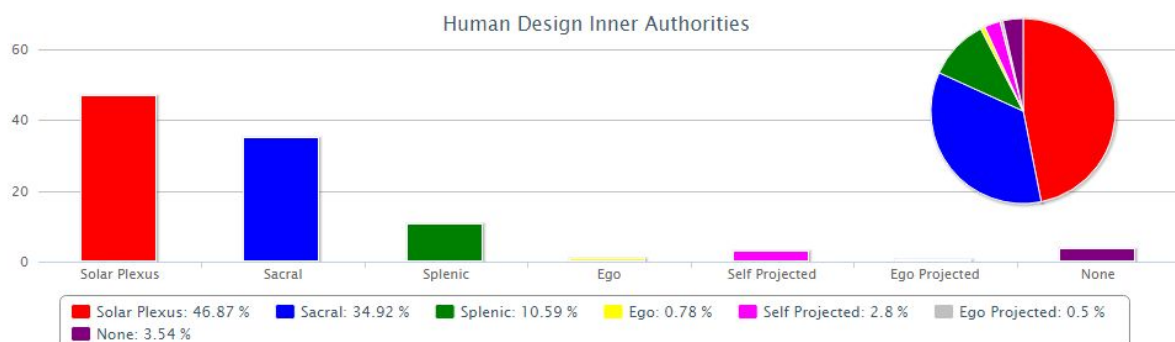
Veel HD professionals hameren telkens op het volgen van S&A en eigenlijk hebben ze daar gelijk in. Ook al lijkt het vaak een dooddoener, vooral als er vragen zijn over de inhoudelijke kant van je design/je kaart en het dan erop lijkt dat het gemakkelijke antwoord is: "Volg je S&A en dan kom je er wel."

Zonder wetenschap van Human Design komen we er namelijk ook, op heel natuurlijke wijze. Tenminste, wanneer we ons bewust worden en ons eigen pad gaan volgen. Zeker als je ouder bent en levenservaring hebt opgedaan, dan heb je al meters gemaakt en komt veel uit Human Design je bekend voor.

Wanneer je intuïtief al je Strategie en Autoriteit volgt, dan zul je veel uit Human Design herkennen en dan gaat veel in je leven al in de flow. Evengoed ben je nooit klaar met ontwikkelen, er is altijd wat te doen.

Je Autoriteit is de wijze waarop je tot keuzes en beslissingen komt. Net als bij Strategie is het van belang om te oefenen, te experimenteren. Human Design is niet bedoeld als mentale exercitie voor ons denken, nee, het is juist daar niet voor bedoeld, want daarmee kun je juist weer verder afdrijven van die gewenste flow vanuit het intuïtieve lichaam. Human Design is geen theorie, maar een middel om jezelf te leren begrijpen middels experimenteren, dus DOEN, handelen, ervaren, evalueren en bijstellen.

Wanneer je je Autoriteit kent en volgt, ermee experimenteert, dan kun je steeds meer flow in je leven gaan ervaren. Minder weerstand van je omgeving, zelf lekkerder in je vel zitten. Soms weet je dit al, maar is het nog lastig om daar telkens gehoor aan te geven. Tja, we zijn vaak hardleers en vinden het op één of andere manier toch fijn om vast te houden aan gewoonten, ook al helpen die ons niet echt verder. Het kost tijd en energie om het om het over een andere boeg te gooien. Hou vol!



## Emotionele Autoriteit

Ongeveer de helft van alle mensen heeft een Emotionele Autoriteit. Wanneer de Solar Plexus gedefinieerd is, dan heb je automatisch deze innerlijke autoriteit. Alle Typen kunnen een Emotionele Autoriteit hebben, uiteraard behalve de Reflector want die heeft geen enkel centrum gedefinieerd.

De Solar Plexus is onze zonnevlecht, het derde chakra in ons lichaam. Hoewel we eigenlijk niet meer zo kunnen 'rekenen', omdat Human Design uitgaat van 9 centra i.p.v. 7 chakra's. De Solar Plexus is de driehoek aan de rechterkant in de bodygraph, met o.a. poort 6.

De Solar Plexus herbergt onze emoties en deze zijn cyclisch van aard. Dat betekent, dat onze emoties als een golf bewegen. Het ene moment zijn we blij, het andere moment somber. Wanneer we voor een keuze of beslissing staan, dan maakt het veel uit of we in het dal of de piek van de golf vertoeven. Zitten we goed in ons vel, dan nemen we andere keuzes en andere besluiten, dan wanneer we er in mineur zijn. Het maakt dus heel veel uit, zeker als het om belangrijke keuzes en beslissingen gaat.

Zoals eerder aangegeven geeft onze Autoriteit aan hoe we het beste kunnen omgaan met keuzes en beslissingen. In het geval van een Emotionele Autoriteit, kunnen we het beste de hele golfbeweging afwachten voordat we kiezen of besluiten. Je hebt dan namelijk alle facetten gezien en gevoeld. Je bent daardoor objectiever. Niet voor niets zeggen we vaak: "Even tot 10 tellen." en "Even een nachtje over slapen."

Emotionele Autoriteit = Wachten met keuzes en beslissingen totdat je emoties zijn 'uitgewerkt'.

Dit kan trouwens soms snel gebeuren, na dat ene nachtje, maar evengoed kan het voor specifieke zaken soms wel jaren duren. Denk aan een huis kopen, emigreren, trouwen of vegetariër worden, dat zijn zaken die tijd kosten om klaarheid over te krijgen.

Voor de emotionele wezens onder ons, degene die de Solar Plexus gedefinieerd hebben: HEB GEDULD !

En hoe weet je nu of die emotionele golf uitgewerkt is? Uiteindelijk 'weet' je dat 'gewoon', je voelt het in heel je lichaam dat het zo is. En tot die tijd...  
**EXPERIMENTEREN !**

## Sacrale Autoriteit

Alleen het Type Generator kent deze innerlijke Autoriteit, omdat alleen de Generator het Sacrale centrum gedefinieerd heeft. Het betreft dan een Pure Generator of Pure Manifesting Generator. Ongeveer de helft van alle Generators heeft deze Sacrale Autoriteit, omdat de andere helft Emotioneel gedefinieerd is (dit komt voort uit de vorige post). Het Sacrale centrum is de tweede vierkant (chakra) van onderen, met bijvoorbeeld poort 59.

Het Sacrale centrum is rechtstreeks verbonden met de levensenergie, welke energie als het ware als een soort magma onderin de vulkaan altijd in beweging is en signalen afgeeft. De Generator mag hiernaar luisteren, want het geeft prima aan wat goed en wat niet goed is voor hem of haar. Het lichaam geeft veel beter aan dat het denken wat past en wat niet.

Wat voor signalen zijn dat dan? Het Sacrale centrum, de onderbuik, murmelt een beetje, alsof het praat tegen de Generator. Niet in volzinnen, maar in grotendeels simpel 'ja', 'nee' en 'misschien', ook weer niet letterlijk, maar in de vorm van een soort hummen.

Ah huh kan een ja betekenen. Uh uh kan een nee betekenen. En HmMMM kan een misschien betekenen. Omdat dit voor iedere Generator anders geldt, is het van belang om jouw 'eigen geluid' te gaan herkennen. Experimenteren, experimenteren, experimenteren. Luisteren naar je onderbuik, wat voor signalen geeft je Sacrale centrum af.

Weet dat het tijd kost om dit te gaan herkennen. Vergelijk het met leren fietsen en het leren wat evenwicht is. Evenwicht is geen theorie wat je kunt leren of kunt begrijpen zonder het te voelen, te ervaren. Je zult dus op die fiets moeten stappen en proberen. Vallen en opstaan. Volhouden. Zo werkt het.

Oh, en dan zomaar doen wat mijn buik zegt? JA! Gewoon volgen en kijken waar het je brengt. Dat gaat heus wel eens 'mis', maar daar leer je van. Zo leer je steeds beter luisteren, want dat luisteren is iets waar we veel aan kunnen hebben. Leren door doen!

## Milt Autoriteit

De Projector en de Manifestor kunnen deze innerlijke Autoriteit hebben. Het Milt centrum is de driehoek links in de bodygraph, met bijvoorbeeld poort 50.

Wanneer we over de Milt (Spleen in het Engels) praten, dan bedoelen we in Human Design meer dan alleen het orgaan. We praten dan over met name het hele lymfatische systeem wat door heel het lichaam gaat.

Dit Milt centrum is het oudste gewaarwordingscentrum in ons lichaam. Het bevat ons instinct en primaire reacties. Het 'weet' in het NU. Waar onze Solar Plexus (Emotie centrum) tijd nodig heeft voor klaarheid, geeft onze Spleen (Milt centrum) die klaarheid in het moment dat iets zich aandient.

Het hele lichaam geeft dit signaal, als een soort van tinteling, koude of warmtegevoel, een bijzondere sensatie waardoor je direct 'weet', bijvoorbeeld of iets 'waar' is of niet, of iets interessant is of niet. Ook dit is iets wat we mogen leren ontdekken, hoe het voor jou persoonlijk werkt, want het is jouw lichaam die altijd op een unieke wijze werkt en reageert.

Weet dat ook zonder Milt Autoriteit, en zelfs zonder dat het Milt centrum gedefinieerd is, we een specifieke sensatie door ons lichaam kunnen voelen gaan. Voor iedereen geldt dan, dat ons lichaam dit instinctieve signaal afgeeft, echter is het voor degene zonder Milt Autoriteit geen innerlijk Autoriteit, omdat dan een andere innerlijke Autoriteit geldt waar je ('eerst') naar mag handelen.

Leer luisteren naar wat heel je lichaam je vertelt en baseer daar je keuzes en beslissingen op. Experimenteer. Heb moed en hou vol, je zult gaan zien hoe intelligent je lichaam daadwerkelijk is.

## Ego Autoriteit

Net als de Milt Autoriteit is ook de Ego Autoriteit voorbehouden aan de Projector en de Manifestor. Hier is het Ego centrum, ook wel Hart centrum, de autoriteit. Dat wil zeggen dat de 'wil' van de persoon de autoriteit heeft. Het Ego, het Hart, zegt: "Ik Wil." En dat is voor deze personen een goed! teken.

De Projector en de Manifestor zijn hier ook qua Autoriteit best wel verschillend in. Ook al geldt voor beide dat ze hun 'wil' mogen volgen, in plaats van hun denken.

De Projector heeft een Ego Projected Autoriteit. Dat wil zeggen dat het Ego/Hart centrum verbonden is met het G (Self) centrum. De 'wil' heeft een connectie met de identiteit. Deze definitie heeft veel leiderschapscapaciteit, maar denk erom dat de Projector altijd een uitnodiging behoeft. Is die uitnodiging er, dan is de Ego Projector een enorme transformerende kracht voor anderen en zijn of haar omgeving.

De Manifestor heeft een Ego Manifesting Autoriteit. Dat wil zeggen dat het Ego/Hart centrum verbonden is met het Keel centrum. De 'wil' heeft een connectie met de expressie. Deze definitie geeft heel duidelijk aan wat de persoon wil. En deze persoon kan deze wil eenvoudig omzetten in een manifestatie, ook weer zeer krachtig aanwezig.

Degene met een Ego Autoriteit neemt waar wat hij of zij 'wil', en let op!, zonder er bij na te denken. Want het Ego centrum is de Autoriteit en deze geeft feilloos aan wat goed is voor die persoon. Wat wil de persoon? 'What's in it for me?' Dit heeft niets te maken met egoïsme, want hier is de 'wil' aan zet, en dat is goed hier. Wanneer je jezelf hoort uitspreken vanuit die 'wil', dan 'weet je' dat je goed zit.

Omdat de 'wil' zo sterk is, en mensen vanuit conditionering zo veel kunnen willen, is het van belang om goed na te gaan of datgene wel iets is wat jij zelf echt wilt en dus vanuit jouw autoriteit handelt. Degene met een Ego Autoriteit heeft namelijk genoeg rust nodig, omdat de 'wil' nu eenmaal ook kracht kost.

Nota Bene! Het woord 'Ego' betekent hier waarschijnlijk iets anders als wat je 'denkt' dat het betekent. Ego heeft hier niets te maken met het denken, maar wel met het 'zelf'. Het Ego/Hart centrum omvat de 'wil'. In de transformatie van 7 naar 9 centra / chakra's is ons Hart chakra gesplitst in het G centrum en het Ego/Hart centrum. De identiteit (richting en liefde) is terecht gekomen in ons G centrum (ons 'Zelf') en de wil (commitment) is terecht gekomen in ons Ego/Hart centrum.

## **G Autoriteit**

Het G centrum betreft het 'Self', dus hebben we het hier over de Self Projected Autoriteit. Alleen de Projector heeft deze autoriteit.

Dit is naast de Emotionele, Sacrale, Milt en Ego autoriteit ook een innerlijke autoriteit. De Mentale en Maan autoriteit zijn uiterlijke autoriteiten.

Bij deze G Autoriteit (Self Projected Autoriteit) is het ook weer van belang dat het denken niet de keuzes en beslissingen maakt, maar dat dit in dit geval wordt overgelaten aan het 'Self'. Ons denken is prima in staat om waar te nemen wat er voor je ligt, maar zou het beste niet kunnen oordelen en besluiten. Ons lichaam kan dat veel beter, maar ja, dat vraagt wel overgave.

De Self Projected Projector neemt waar vanuit zijn of haar G centrum, zijn of haar 'Self'. De Projector wacht op de invitatie en wanneer deze komt dan spreekt de Self Projected Projector zich uit zonder na te denken, maar vanuit zijn of haar gevoel, het 'Self'. In de woorden die dan klinken wordt duidelijk wat goed of niet goed is. Zo wordt duidelijk hoe het G centrum werkt en duidt.

Vraag jezelf af of dit je blij maakt. Kun je zo je zelf laten zien. Geeft dit de juiste richting voor je.

Praat over wat je beweegt met anderen en luister puur naar wat je zelf zegt. Dus praat zelf en luister, neem waar wat je zegt zonder je denken al te veel de ruimte te geven om te oordelen en te beslissen. Praat vanuit jouw Zelf. Oefen, oefen, oefen.



## Mentale Autoriteit

Let op! Dit is geen innerlijke autoriteit, maar een uiterlijke autoriteit. Het is belangrijk dit te beseffen. Ons denken heeft nooit autoriteit als het gaat om keuzes en beslissingen. Ja, in de geconditioneerde wereld zijn we wel gewend om van alles te vinden en te doen vanuit ons denken. Maar daarom is het ook zo'n rommeltje. We zijn zo'n beetje de verbinding met de natuur, het leven en ons zelf kwijtgeraakt.

Is dit erg? Ja en nee. Natuurlijk is het een hele klus om de mensheid in de 'goede' richting te krijgen, maar evengoed is dit nu eenmaal de weg die wij afleggen. Wij mensen hebben het denken 'gekregen' en we moeten dat nog goed leren gebruiken. Waar het voor bedoeld is, namelijk bewust waarnemen. Wanneer we ons bewust zijn van wat 'Is', dan kunnen we ook met een gerust hart en in volledige overgave ons lichaam de natuur laten volgen. De keuzes en beslissingen overlaten aan ons lichaam. Met ons denken nemen we dan louter waar. Zoals Ra Uru Hu aangeeft, zijn wij met ons denken dan de passagier in de auto, we zitten niet aan het stuur.

Goed, de Mentale Autoriteit. Iedere combinatie van Ajna definitie is mogelijk, mits onder het Keel centrum maar niets gedefinieerd is. De mogelijkheden zijn dan Hoofd+Ajna, Ajna+Keel en Hoofd+Ajna+Keel definitie. We zien dus dat het Ajna centrum een duidelijke rol speelt.

De vraag is nu, hoe de Mentale Projector (want alleen de Projector kan een Mentale Autoriteit hebben) zijn of haar keuzes en beslissingen maakt. Een niet zo eenvoudige opgave en onderhevig aan de verleidingen die ons denken zo vaak voorschotelt.

Het eerste wat je als Mentale Projector kunt doen is met anderen praten, redeneren, over een vraagstuk. Niet om hun mening te horen, maar vooral om jezelf te horen praten, redeneren, argumenteren. Door erover te praten, kom je in feite zelf steeds verder in wat goed en wat niet goed is voor jou. Dit komt als een 'weten', je 'weet het opeens'. Met anderen praten, dat is de uiterlijke autoriteit, je hebt de anderen nodig om 'verder te komen'. Hoe meer je op kunt gaan in het gesprek, zonder uitvoerige denk-exercitie, des te meer je in de flow komt en vanzelf 'verstandige' taal gaat uitslaan. Niet dat anderen dat verstandig hoeven te vinden, maar jij voelt je dan heel erg blij worden van wat je hebt gezegd en dat je daardoor zelf het antwoord hebt gevonden.

Het tweede wat belangrijk is, is de omgeving. Het is belangrijk voor je om dergelijke gesprekken te voeren in een omgeving die goed voor jou aanvoelt. Wanneer de omgeving niet goed aanvoelt, dan kun je het beste wachten met keuzes en beslissingen.

Oefen hiermee, experimenteer om erachter te komen hoe dit voor jou kan werken.

## Maan Autoriteit

Ook deze autoriteit is een uiterlijke autoriteit. Hier omdat de cyclus van de Maan het gegeven is van waaruit keuzes en beslissingen kunnen worden gemaakt. De Maan ligt buiten ons zelf en vandaar de uiterlijke autoriteit.

De Reflector is het enige Type wat deze Maan Autoriteit heeft en tegelijk is deze uiterlijke autoriteit ook de enige autoriteit die de Reflector kan hebben. Het is dus een één-op-één verbinding.

De Reflector heeft geen enkel centrum gedefinieerd (gekleurd op de kaart). Hij of zij heeft dus nauwelijks houvast om de energie te laten stromen door het design. De enige 'vaste' houvast is een hemellichaam dat grote invloed uitoefent en een zekere regelmaat laat zien in de beweging om de Aarde, en dat is de Maan. De Maan zorgt voor een regelmatige definitie van poorten en daarmee ook kanalen en centra. De Maan zorgt als het ware voor de Reflector.

De cyclus van de Maan is ongeveer 28 dagen en dat is precies de periode die de Reflector nodig heeft om tot keuzes en beslissingen te komen. Iedere ca. 8 uur verandert de Maan van poort en daarmee verandert de definitie van de Reflector. In 28 dagen gaat de maan door alle 64 poorten van de I Tjing. Je kunt je voorstellen dat iedere poort, iedere definitie dus, een andere energie met zich meebrengt. In 28 dagen worden alle invalshoeken doorlopen. En zo ontstaat klaarheid voor de Reflector.

Het is een lange periode, die 28 dagen. Niet gemakkelijk voor de Reflector in deze samenleving, waar we meestal haast hebben en de druk hoog is om toch vooral zaken te manifesteren. Van belang is om te experimenteren, door die hele periode jezelf, je denken en gevoel, goed waar te nemen. De nuances te gaan ontdekken in jezelf. Wanneer dit steeds beter gaat, zul je de waarde gaan zien en gebruiken. Sterkte met het opbrengen van geduld, en sterkte met het volhouden van wachten en waarnemen terwijl je omgeving staat te springen. Lach erom!

Je wordt eerder beïnvloed door de maan dan door anderen.

## **Experimenteren**

Zo, de basis van de basis is daar: Strategie & Autoriteit (S&A). En hiermee experimenteren is het belangrijkste van Human Design.

Alle verdere kennis van Human Design brengt het gevaar met zich mee dat we gaan nadenken en praten over het design in plaats van oefenen met waar het wezenlijk om gaat. Maar tegelijkertijd geeft dat diepere inzicht ons ook wel mogelijkheden om juist het experiment nog beter aan te gaan. Toch de waarschuwing is op zijn plaats: Het gaat om doen, want zonder actie gaat er niets voor je gebeuren.

Ik nodig je uit om alles over Strategie & Autoriteit nog eens te lezen en dan een samenvatting voor jezelf te maken. Daarmee pak je zelf, voor jezelf, de essentie die bij jou resoneert eruit en daar gaat het om. Ga dan minstens een paar weken of maanden aan de slag met puur jouw S&A. Experimenteer, ontdek hoe Human Design voor jou werkt.

Heel veel plezier.

Nico Cost